



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Грязовецкого муниципального округа Вологодской области
«Центр развития ребенка - детский сад №3»



Педагогическая панорама эффективных практик для начинающих педагогов «Галерея педагогических идей»

Выпуск газеты как форма партнерских отношений с родителями (законными представителями)

*Воспитатели: Бутусова Любовь Анатольевна, стаж - 1 год, 3 мес.
Вереснягина Елена Николаевна, стаж - 2 года, 5 мес.*

14.05.2026 г.
г. Грязовец

Цель инициативы — укрепить партнёрские отношения с родителями воспитанников через выпуск тематической газеты

Задачи:

1. Разработать и внедрить модель выпуска тематической газеты для родителей по вопросам здоровьесбережения дошкольников;
2. Повысить уровень осведомлённости родителей о принципах здорового образа жизни и методах его формирования у детей дошкольного возраста;
3. Активизировать участие родителей в образовательном процессе;
4. Создать условия для обмена опытом между родителями по вопросам воспитания здорового ребёнка.



2 20 октября 2025
ПРОГУЛКА 10.20 - 12.00



ОБЕД 12.20 - 12.40



СОН 12.50 - 15.20

Сон (дневной сон) в детском саду — обязательная часть дня, которая нужна детям для отдыха после активных игр на улице и восстановления сил и энергии для активности во второй половине дня. Также сон помогает:

- обогатить и усвоить информацию, приобретенную в течение дня,
- что улучшает память и улучшает творческие способности,
- снизить уровень тревожности и улучшить настроение.

ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА
ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ!
15.20 - 15.25



Приним Кислородных коктейлей



УЖИН 16.30 - 16.45



3 20 октября 2025



«Режим дня и его роль в жизни детей»

Нет большей радости для родителей, чем видеть своего ребенка здоровым, закаленным. Чтобы ребенок рос здоровым, уравновешенным, физически крепким, имел здоровый аппетит, полноценный сон, надо строго придерживаться режима. Он является важнейшим условием правильного воспитания.

Режим дня основан на правильном чередовании различных видов деятельности и отдыха в течение суток. Он способствует гармоничному развитию ребенка, его здоровью, воспитанию воли, привычек к дисциплине. Режим не только организует ребенка, но и стоит на страже его здоровья. Пакс к этому, выработаются важные привычки, укрепляется воля, развивается организованность ребенка. Можно сказать, что режим дня — это вымеренные и предельно чередование труда, отдыха, питания и сна, в т.д. По мере роста

соответствия с возрастом малыша. Конечно, чтобы режим дня превратился в привычку, родителям надо не только учить ребенка этому, но и показывать на собственном примере важность и пользу режима. Помните, что именно в детстве закладываются все те хорошие привычки, которые затем, во взрослой жизни, помогут ребенку.

Все родители переживают особенно напряженный период, когда только что появившийся в мир человек должен приспособиться к необычным условиям. Облегчить эту адаптацию — приспособление к жизни — ребенок обязан организации определенного режима: определить часы кормления, сон, бодрствование, пребывание на свежем воздухе и т.д. По мере роста



ВЫПУСК №1
Понедельник
20 октября
2025 года



МБДОУ «Центр
развития ребёнка
- детский сад №3»

Газета для родителей, детей и педагогов группы №7 «Гномы»

«Режим дня - залог здоровья и хорошего настроения!»

Правильный режим дня - это такой распорядок жизни, который предохраняет от переутомления, обеспечивает хорошую работоспособность, укрепляет здоровье и в тоже время позволяет успешно выполнять все задания и хорошо отдохнуть.

УТРЕННЯЯ ЗАРЯДКА
8.00 - 8.10



ЗАВТРАК 8.00 - 08.10



ЗАНЯТИЯ 9.00 - 9.20, 9.30 - 9.50



Дидактическая игра «Мой день», цель: формирование представления детей о режиме дня и необходимости соблюдения режимных моментов для сохранения и укрепления собственного здоровья.



ребенка распорядок его будет меняться. Но на всю жизнь должна сохраниться основа, заложенная в раннем детстве — чередование всех форм деятельности организма в определенном ритме. Воспитать и ребенка привычку ритма — не простое слово: самый труднее привычки ритма. Малыш привыкает к предельному сну режиму. Но родителям и другим окружающим взрослым соблюдать его без перебоев оказывается трудно: то мама в жаркую погоду вовремя уйдет с прогулки или прервет интересную игру, то приехала из зарядки с припоздненным лицом. А маме ребенка фиксирует эту неуверенность режима, и потому так трудно выдержать его, когда ребенок становится старше и начинает просить "чуть-чуть" задержаться, опоздать, отложить и т.д.

Правильное физическое воспитание и соблюдение сбалансированного рационального режима дня, достаточной продолжительности сна и разумным питанием — залог нормального роста и развития ребенка.

У детей, воспитывающихся в детском саду, день подготавливается строгому распорядку с предусмотренными прогулками и подвижными играми на свежем воздухе, занятиями гимнастикой, ритмикой и т. д. В детском саду создается за то, чтобы день, а выходные дни, режим не отставал от установленного в детском саду и ставшего для ребенка привычкой. Если сын или дочь воспитывается дома, также надо выработать строгий режим и следить за его неуклонным выполнением. Они должны и днем и по мере возможности спать и играть, читать книги. Такая обстановка, режим дня - это режим жизни.

И насколько более типично родители продумают режим для своего ребенка и насколько смогут его и жизни, насколько это по возможности отразится на всех сторонах жизни и здоровья вашего ребенка.



4 20 октября 2025

Наилучший режим дня для ребенка от 1,5 до 7 лет.
7.00 - Подъем ребенка, утренний туалет, утренняя гимнастика.
8.00 - 9.45 - игры ребенка, творческая деятельность
9.45 - 10.00 - обед по расписанию
10.00 - 12.00 - прогулка
12.00 - 13.00 - обед
13.00 - 15.15 - дневной сон
16.00 - полдник
16.20 - 17.00 - игры, подготовка к прогулке
17.00 - 18.00 - прогулка
19.00 - 20.00 - игры и творческая деятельность
20.00 - ужин
20.20 - вечер, подготовка ко сну
21.00 - 7.00 - ночной сон
8.00 - завтрак



**ФОТОГАЛЕРЕЯ
«Здоровье в порядке, спасибо зарядке»**



Розер Кола



Козлова Злата



Вереснигина Сана

Редакторы: воспитатель Бутусова А.А.
воспитатель Вереснигина Е.Н.

24 ноября 2025

Привычка чистить зубы

В полости рта человека находится большое количество микроорганизмов, они способны вызывать заболевания, которые мы называем кариесом, гингивитом. Наши бактерии прилипают к зубу – так образуется зубной налет. Бактерии зубного налета выделяют кислоту, она начинает разрушать эмаль зуба и вызывает воспаление дёсны. Кариес – заболевание, при котором происходит постепенное разрушение твердой ткани зуба, в результате чего и возникает кариес. Последствия запущенного кариеса зубов крайне – развитие более тяжелых заболеваний. Если вовремя зубы детей почистить карисом, предотвращая на своем же постоянные зубы тоже будут защищены кариесом.

Для профилактики кариеса очень важно регулярное питание. Для очищения зубов от налета и укрепления дёсны в рацион необходимо включать яблоки, морковь и другие жесткие овощи и фрукты в сыром виде. Основным строительным материалом для зубов является кальций. Он содержится в орехах, жевательных жвачках, молочных продуктах. Очень полезны для здоровья лица пресласть для эмалей зубов. Это – витамин – ретинол, витамин А, витамин Е. Чрезвычайно полезными свойствами обладает заблаговременно витамин. Заботь здоровья зубов – регулярный прием витаминного комплекса.

Базовая гигиена полости рта включает:

- ✓ тщательно чистить зубы утром и вечером;
- ✓ очищать полость рта после каждого приема пищи;
- ✓ ухаживать за межзубными промежутками с помощью зубной нити или зубочистки;
- ✓ Обои после этих процедур rinse полость рта, чтобы она стала полностью свободна от скопившихся зубных. Пусть малыш заучивает, для чего нужны зубы;
- ✓ предлагайте ребенку попить из кружки, чашки или морщины, заменяя бутылочку зуби зубами;
- ✓ предлагайте малышу сказать «завтра», «что» и другие слова, не касаясь эмалей передних зубов;
- ✓ предлагайте пережевывать твердые продукты несколько раз в фотографии в течение и глотать, кончик не красной стволы языка;

Ребенок должен осознать, что это он чистит зубы, самостоятельно сделать этого и необходимости указывать на зубам.



Привычка есть полезную еду

Вся пища, поступающая в организм человека, имеет – имеет питательный характер. Роль питания важна в общей жизнедеятельности организма, потому что от качества питания зависит здоровье человека. Питание должно быть разнообразным, это служит основой его сбалансированности. Важно формировать у ребенка правильную пищевую привычку.

Детский рацион должен быть разнообразным, не забывать включать овощи. Зависимость с меню его ежедневного питания в 2019. Перед поступлением ребенка в детский сад максимально приблизить рацион питания к составу рациона в детском саду. Заменять детское меню лучше постепенно, иначе ребенок может плохо адаптироваться в группе. Вечером до сна давать ребенку молоко в бутылочке и баночке, которые он не пьет до сна. В выходные и праздничные дни лучше придерживаться меню детского сада.

Еще одним важным аспектом является формирование привычки к здоровому образу жизни. Умение не только выбирать здоровую пищу, но и готовить ее самостоятельно. Важно помнить, что питание должно быть разнообразным, это служит основой его сбалансированности. Важно формировать у ребенка правильную пищевую привычку.



Иллюстрация к теме «Здоровое питание»

Работа из группы «Гномы отправляются в гости в гости к своим друзьям из группы «Буратино». Так как в саду находится дошкольное – театральное отделение, то ребята с удовольствием участвуют в спектакле. Ребята с удовольствием участвуют в спектакле. Ребята с удовольствием участвуют в спектакле.



ВЫПУСК №2 Понедельник 24 ноября 2025 года



МБДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад №3»

Газета для родителей, детей и педагогов группы №7 «Гномы»

«Наши полезные привычки»

У дошкольников (3–6 лет) важно формировать полезные привычки в разных сферах: гигиене, питании, физической активности и общении. Эти привычки помогают сформировать осознанное отношение к здоровью, правильному питанию, физической активности и вежливому общению.

Некоторые рекомендации по формированию привычек:

- ✓ Объяснять «зачем» — помочь ребёнку понять пользу привычки, показывая наглядные примеры.
- ✓ Совместное выполнение — формирование привычек эффективнее при совместной деятельности, нужно демонстрировать правильную технику.
- ✓ Игровые элементы — детские привычки формируются легче через игру.

Привычка мыть руки

Руки необходимо мыть дошкольнику несколько раз в день, в течение дня не только перед приемом пищи, но и после улицы, поездок в общественном транспорте. Сейчас мытье рук в течение дня может уберечь еще ребенка от попадания в организм опасной инфекции – коронавируса.

Дети очень внимательны к поведению и поступкам родителей, поэтому взрослым самим необходимо научиться мыть руки, а также обучить этим навыкам своего ребенка.

Процедура мытья рук в жизни ребенка должна быть своеобразным ритуалом, который повторяется изо дня в день, таким же естественным, как и одевание, купание или прием пищи. Не забывайте о регулярных поговорах, которые помогут запомнить малышу, в каких случаях руки надо мыть, например: «руки мой перед едой», «если ты пришел домой, руки с мылом сразу мой», «быть грязнулей не годится, будем руки мыть водичей» и так далее.

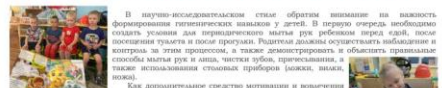
- В идеале, алгоритм мытья рук должен выглядеть следующим образом:
1. Засучить рукава;
 2. Открыть край с теплой водой;
 3. Намочить руки;
 4. Использовать мыло, тщательно намылить руки до образования пены (делать это необходимо не менее 20-30 секунд, промывая каждый пальчик, межпальцевые промежутки и запястья);
 5. Смыть пену теплой водой (объяснение должно производиться от ладонки к запястью, при этом ладонки приподнять «ковшиком»);
 6. Просушить кожу чистым полотенцем.

Помните, у каждого члена семьи должно быть индивидуальное полотенце, которое необходимо часто менять и не допускать, чтобы оно долго оставалось влажным. В период заболеваний более гигиенично пользоваться одноразовыми салфетками или полотенцами, так как обычное махровое или вафельное полотенце могут накапливать микроорганизмы, и содержать их в идеальной чистоте крайне сложно.



24 ноября 2025

Привычка соблюдения чистоты и личной гигиены



В научном исследовании были отмечены внимание на важность формирования гигиенических навыков у детей. В первую очередь необходимо отметить, что первоначальное мытье рук ребенком перед едой, после посещения туалета и после прогулки. Ребенок должен осознать необходимость и контроль за этим процессом, а также продемонстрировать и объяснить, применяя следующие методы: мытье рук в мыльной воде, протирание рук также использованием специальных приборов (железа, мыльницы, пенки).



24 ноября 2025

Опыт «Грудашки мытьё» для детей может помочь объяснить, как мыть руки «бубенце» мыла.

Для опыта понадобятся:
✓ чистый мыльный перчик;
✓ мыльная вода;
✓ салфетки.

Ход опыта:
✓ Показать ребенку значимость мыла. Его должно быть достаточно, чтобы помыть всю поверхность мыла.
✓ Очистить палец одной руки в воду. Палец станет грязным, потому что перед помыл на него и остался на нем.
✓ Взять мыло и очистить его в воду. Перед очисткой – мыла и распустится, а палец останется чистым.
✓ Протереть руки салфеткой.

Выход: перчик «исчезает» мыла. Теперь можно представить, что перчик – это грязь, микробы и вирусы. Если мыть руки простой водой, то грязь останется, а если с мылом – вся грязь смывается и вода и руки остаются чистыми.

Такой опыт можно проводить много раз, меняя лишь животных в термосе.

Фотобанка
«Чистить зубки нам не лень, чистить будем каждый день»



Рознер Коля Суасов Дани Вересниги Саша Пахомова Ева

Редакторы: воспитатели Вутова А.А.
воспитатель Вересниги Е.Н.

Его признают мясным, а затем вместе выбирают наиболее важные и реализуемые рецепты.

Этот этап помог родителям осознать, работа о здоровье ребенка — это не просто выбор оптимальной пищи, а целостная система, для нее важнее всего:

- Правильное питание: качество, разнообразие, режим
- Здоровые привычки: прогулки на свежем воздухе
- Здоровые отношения: поддержка, общение с близкими
- Здоровые условия: безопасность, экологичность
- Здоровые ресурсы: поддержка, общение с близкими
- Здоровые ресурсы: поддержка, общение с близкими

Здоровые ресурсы — поддержка, общение с близкими

Здоровые условия — безопасность, экологичность

Здоровые отношения — поддержка, общение с близкими

Здоровые привычки: прогулки на свежем воздухе

Здоровое питание: качество, разнообразие, режим



Правильное питание дошкольника: советы родителям

Здоровое питание и двигательная активность — фундамент для крепкого иммунитета и гармоничного развития ребенка. Родителям, как составить сбалансированный рацион, какие продукты выбирать и как включить физкультурные занятия.

Что такое правильное питание?

Правильное питание для ребенка — это не строгие ограничения, а сбалансированный рацион, который обеспечивает организм всеми необходимыми питательными и минеральными веществами. Важно учитывать три ключевых аспекта:

- состав продуктов;
- режим питания;
- физическую активность.

Ключевые возможности здорового ребенка

- 1. Основа и фрукты — кладезь витаминов, минералов и клетчатки. Они укрепляют иммунитет и улучшают пищеварение. Старайтесь предлагать сезонные продукты разных цветов — так вы обеспечите разнообразие полезных веществ.
- 2. Целебные продукты: каша, макароны из твердых сортов пшеницы, овощи, фрукты и ягоды.
- 3. Избегайте фаст-фуда — особенно для детей с избыточным весом.
- 4. Не жарьте мясо (курица, индейка, говядина).
- 5. Рыба особенно полезна жирными сортами — лосось, сельдь; оптимально давать 2-3 раза в неделю:
- 6. Яйца (куриные, перепелиные, утки, фазаны);
- 7. Мясо;
- 8. Полезные жиры — необходимы для развития мозга и нервной системы. Содержатся в:
- 9. авокадо;
- 10. орехах (для детей старше 3 лет, при отсутствии аллергии);
- 11. семених (льна, чиа);
- 12. растительном масле (оливковом, льняном).

2 12 января 2026

Молочные и кисломолочные продукты — главный источник кальция и витамина D для крепких костей и зубов.

Выбирайте:

- натуральный йогурт без сахара;
- кефир;
- творог;
- сыр; или можно использовать сливки.

Что избегать в детском меню?

- оригиналы без сахара;
- добавленный сахар;
- сладкие напитки (газировка, газированные напитки, лимонады);
- фаст-фуд;
- продукты с искусственными красителями и консервантами.

Режим питания: распорядок — залог здоровья

Оптимальный режим для дошкольников включает:

- 3 основных приема пищи (завтрак, обед, ужин),
- 1-2 дополнительных перекуса.

Приемы пищи должны:

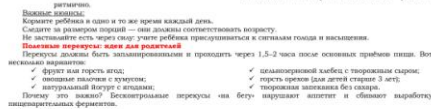
- регулярно встречаться;
- предоставлять удовольствие;
- поддерживать стабильный уровень энергии;
- помогать пищеварительной системе работать ритмично.

Важные моменты:

- Кормите ребенка в одно и то же время каждый день.
- Сидите на диване (или в кровати) — это должно соответствовать возрасту.
- Не заставляйте есть: если голод у ребенка проявляется в течение года и выслушиваете.

Важные моменты: режим для ребенка

- Перекусы должны быть запланированными и проходить через 1,5-2 часа после основных приемов пищи. Вот несколько вариантов:
- фрукт или горсть ягод;
- кусочек хлеба с творогом;
- натуральный йогурт с ягодами;
- Питье: что важно? Бескваторные перекусы на бегу раздражают животик и сбивают работу пищеварительной ферментов.



**ВЫПУСК №4
Понедельник
12 января
2026 года**



**МБДОУ «Центр
развития ребенка -
детский сад №3»**

Группы для родителей, детей и педагогов группы №7 «Гномы»

«Азбука правильного питания»

Здоровье и развитие ребёнка во многом зависят от того, что он ест. Правильное, сбалансированное питание — это не просто слова, а основа хорошего самочувствия, бодрости, отличного настроения и крепкого иммунитета.

Именно в дошкольные годы важно научить ребёнка отличать полезные продукты от вредных. К сожалению, яркая реклама часто соблазняет детей чипсами, шоколадками, гамбургерами и газировкой. Наша задача — показать им альтернативу и объяснить, почему свежее овощи и фрукты так важны.

Почему это так критично? Детский организм растёт с невероятной скоростью, и ему нужны «строительные материалы»: белки, жиры, углеводы, витамины и минералы. Без них могут появиться проблемы — от отставания в росте и малокровия до ожирения и расстройств пищеварения. Более того, питание напрямую влияет на работу мозга и способность справляться с нагрузками.

Сегодня дети мало знают о витаминах и редко едят натуральные овощи и фрукты. Исправить это — значит сделать серьёзный шаг к укреплению их здоровья сейчас и в будущем.

«Знаючки здорового питания»: как в группе «Гномы» говорили о здоровье и еде

В средней группе «Гномы» прошло увлекательное родительское собрание на тему «Знаючки здорового питания». Его цель — напомнить воспитанникам и их семьям о важности здорового образа жизни и культуры питания.

Встреча началась с тёплого приветствия воспитателя, который поблагодарил родителей за то, что они нашли время прийти. После этого участники перешли к интерактивной игре-разминке: их попросили поделиться своим пониманием здорового образа жизни.

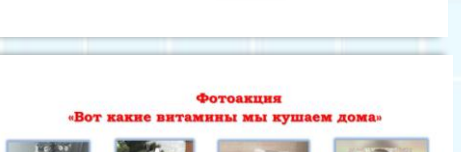
«Педагогический салат»: собираем рецепт здоровья

Ключевым моментом собрания стал необычный метод под названием «Педагогический салат». Воспитатель объяснил: здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние физического, психического и социального благополучия. А чтобы наглядно показать, из чего складывается здоровье ребёнка, родители стали «готовить» символический салат.

Каждому участнику выдали листочки, на котором нужно было написать один фактор, влияющий на здоровье детей. Затем родители озвучивали свои идеи и поясняли, как их реализовать на практике.

- Среди «ингредиентов» оказались:
- правильное питание;
 - физическая активность;
 - режим дня;
 - гигиена;
 - профилактика заболеваний;
 - психологическое здоровье;
 - здоровый образ жизни в семье;
 - экологические факторы.

Каждый «ингредиент» символизировал жетон, который участники опускали в общую салатницу. После того как все идеи были собраны, жетоны перемешали — получился настоящий «педагогический салат».



Редакторы: воспитатель Витусова А.А.
воспитатель Вереснигина Е.Н.

4 12 января 2026

Особенно трогательно было наблюдать, как ребята старались изо всех сил, чтобы не оставить от взрослых. А папы с гордостью поддерживали своих малышей, подбадривая их и помогая преодолевать трудности.

Предицие не только показывали детям и взрослым весело провести время, но и пришло много малышей. Дети зарекомендовали координации, скорости и командной работы. родители смогли лучше понять физические возможности своих детей и познакомиться их успехами. все участники утренних семейных звонков через совместное преодоление испытаний.

Знакомство праздник особенно трогательным моментом — дети вручили своим подвизательным открытки, которые в этот день открыты — все любовь и благодарности маленьким художникам Папы с удивлением принимали подарки, благодарны своим малышам и не срывали улыбки за них.

Мероприятие оставило яркие впечатления и надолго запомнится и детям, и взрослым. Они так любили, как важно проводить время вместе, подбадривать друг друга и разделять общие победы.



3 27 февраля 2026

Эстафеты на Дню защитника Отечества: дружба и любовь в действии!

В преддверии Дня защитника Отечества в нашем детском саду прошли веселые соревновательные эстафеты. За победу боролись две команды: старшая группа «Чемпионы» и средняя группа «Гномы».

Ребята с азартом преодолевали разнообразные испытания на ловкость, скорость и командную работу. Атмосфера праздничной: болельщики подбадривали участников, а каждой этап сопровождала анимационистами и смехом. Воспитатели, наблюдая за состязаниями, не скрывали гордости за своих воспитанников — дети проявили настоящую спортивную выдержку и дружелюбие.

Соревнования получились напряженными — счёт по итогам оказался почти равным. Жюри отнесло команду «Чемпионы» — за сажанность и стратегиче команду «Гномы» — за упорство и волю к победе. Особенно трогательным моментом стало то, как участники обеих команд поздравляли друг друга с успехами и обнимали после финального свистка — это наглядно показало, что дух товарищества важнее соперничества.

2 27 февраля 2026



Все участники получили медали «Юный защитник» и с удовольствием вспоминали об этом дне надолго останутся в сердцах детей и взрослых.

Праздник напомнил всем: настоящая победа — это не только первое место, но и умение подбадривать товарища, радоваться чужим успехам и стараться изо всех сил.



3 27 февраля 2026

ВЫПУСК №6

**Пятница
27 февраля
2026 года**



**МБДОУ «Центр
развития ребёнка -
детский сад №3»**

Группа для родителей, детей и педагогов группы №7 «Гномы»

«Наши верные друзья - спорт, здоровье, красота»

Крепость тела есть крепость духа

Спорт и физические нагрузки необходимы для полноценного «человеческого» развития и здоровья — это факт. Его признавали еще древние греки, ведь недаром Олимпийские игры занимали такую важную роль в их жизни. Мужества древности настолько высоко оценивали роль физических упражнений, что ставили их наравне с наукой и искусством. Именно об этом говорится в их мудрых цитатах и афоризмах о спорте:

«Как сукончики чистят сукна, выбивая их от пыли, так гимнастика очищает организм» Гиппократ

«Для соразмерности, красоты и здоровья требуется не только образование в области наук и искусства, но и занятия всю жизнь физическими упражнениями, гимнастикой» Платон

«Умеренно и своевременно занимающийся физическими упражнениями человек не нуждается ни в каком лечении, направленном на устранение болезни.» Авиценна

«В здоровом теле — здоровый дух» Ювенал

«Бравые мальчишки» в группе «Гномы»: праздник мужества и силы

В преддверии Дня защитника Отечества в средней группе «Гномы» прошло незабываемое совместное спортивное развлечение. Мероприятие объединило воспитанников, их пап, мам, братьев и даже дедушку — все вместе они окупались в атмосферу праздника, посвященного мужеству, силе и семейным ценностям.

Инициатором и руководителем праздника выступила инструктор по физической культуре Анастасия Александровна Кудряшова. Под её чутким руководством участники смогли проявить себя в самых разных испытаниях.

Наши герои — воспитанники группы вместе со своими папами — показали себя настоящими защитниками! Ребята и их отважные папы соревновались в ловкости, силе и выносливости, участвуя в увлекательных конкурсах и эстафетах. Среди заданий были:

- погоса препятствий, где нужно было проявить сноровку и скорость;
- эстафеты на командную сплочённость — участники учились доверять друг другу и действовать сообща;
- конкурсы на меткость и координацию — здесь пригодилась точность движений и сосредоточенность;
- задания на выносливость, которые показывали, кто из участников готов идти до конца.



Каждый этап соревнований вызывал бурю эмоций: радостные возгласы, смех, обдающие крики поддержки папальных па. Дети с восхищением смотрели на своих пап, а папы, в свою очередь, старались не подвести юных большечиков.

Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей

Здоровье ребёнка — фундамент его успешного развития и счастливого будущего. Оно складывается из физического, психического, социального и духовного здоровья. Родители, как никто другой, отвечают за здоровье малыша и сам его ребёнок имеет ответственность за своё здоровье.

Роль семьи — основа роста, в которой ребёнок рождается и обретает своё «я». Семья — первая школа, в которой ребёнок познаёт мир, учится любить, уважать, сотрудничать. Дети получают поддержку, любовь, внимание и поддержку родителей. Дети получают навыки и образцы поведения, которые формируют их личность. Семья — это место, где ребёнок учится взаимодействовать с миром, учиться решать проблемы, учиться сотрудничать с другими.

Семейная роль семьи в детском саду — это создание атмосферы любви, уважения и сотрудничества. Семья и детский сад должны работать вместе, чтобы обеспечить ребёнку наилучшие условия для его развития.

Семейная роль семьи в детском саду — это создание атмосферы любви, уважения и сотрудничества. Семья и детский сад должны работать вместе, чтобы обеспечить ребёнку наилучшие условия для его развития.

Практические советы для родителей: 1. Создайте режим дня для своего ребёнка. 2. Обеспечьте ребёнку правильное питание. 3. Поощряйте физическую активность. 4. Читайте книги своему ребёнку. 5. Общайтесь с другими родителями.



3 27 февраля 2026

Экскурсия в мир спорта: группа «Гномы» познакомились с бассейном и спортивным инвентарём

Воспитатели средней группы «Гномы» побывали на экскурсии в кабинете спортивного инвентаря и бассейне детского сада. Мероприятие проводила инструктор по физической культуре Анастасия Александровна Кудряшова.

В кабинете дети увидели мячи, обручи, скакалки, а также спортивные снаряды. Анастасия Александровна рассказала, для чего они нужны и как ими пользоваться. — ребята даже попробовали выполнить несколько упражнений.

Дети группы отреагировали с интересом. Многие узнали правила безопасности и познакомились с простыми упражнениями в воде. Для многих это стало первым знакомством с водной стихией в детском саду — дети были в восторге!

Экскурсия дала ребятам:

- новые знания о предметах физического инвентаря;
- понимание важности безопасности во время занятий;
- мотивацию к физкультуре и заряд хорошему настроению.

Такие мероприятия способствуют углублению интереса к спорту и здоровому образу жизни. Благодарим Анастасию Александровну Кудряшову за увлекательную и познавательную экскурсию!



Редакторы: воспитатель Рутусова А.А. воспитатель Вересвинга Е.Н.

4 27 февраля 2026

«Газета для родителей»: инструмент просвещения и взаимодействия

Результаты реализации:

- повысилась вовлечённость родителей в деятельность ДОУ — они активнее участвуют в мероприятиях и учитывают рекомендации педагогов;
- родители транслируют собственный опыт применения полученных знаний в семейной практике;
- отмечено позитивное влияние на состояние здоровья детей в группе;
- укрепилось доверие и партнёрские отношения между ДОУ и семьями;
- создана атмосфера взаимопонимания и сотрудничества.



Спасибо за внимание!