



ГОД ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

Педагогическая панорама эффективных практик для начинающих педагогов

«Галерея педагогических идей»

«Пальчиковая гимнастика с нестандартным оборудованием как средство развития мелкой моторики и речи у детей дошкольного возраста»

Иванкина Алена Владимировна, воспитатель
МДОУ «Детский сад «Жар-птица» п. Шексна
стаж работы 3 года

14 мая 2026г.

МАМА
ПАПА
СЕМЬЯ
ДРУЖБА



МЕЧТЫ



ДЕТСТВО



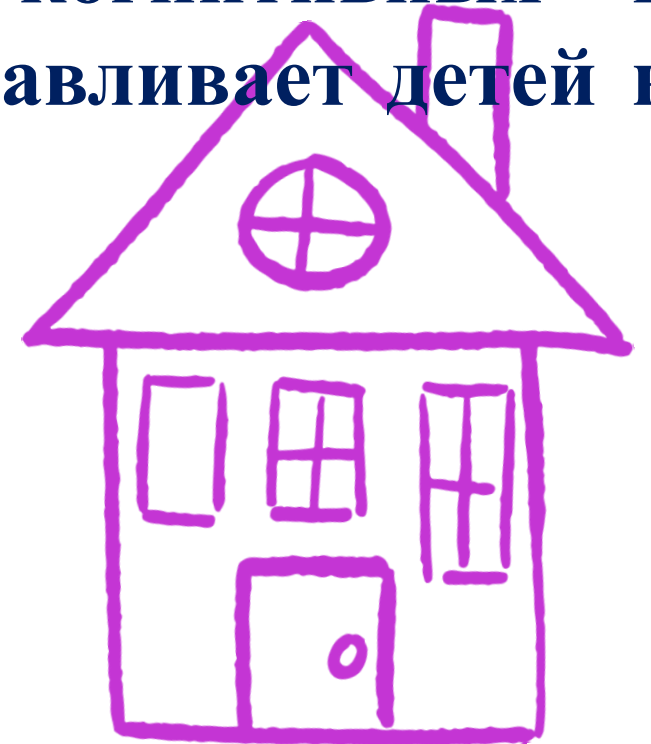
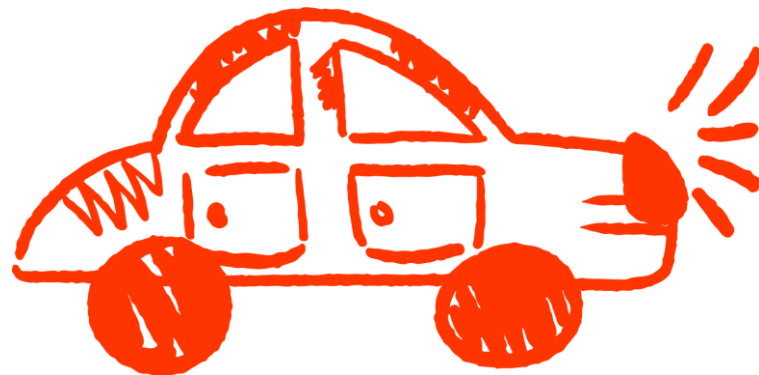
СКАЗКА

ИГРА





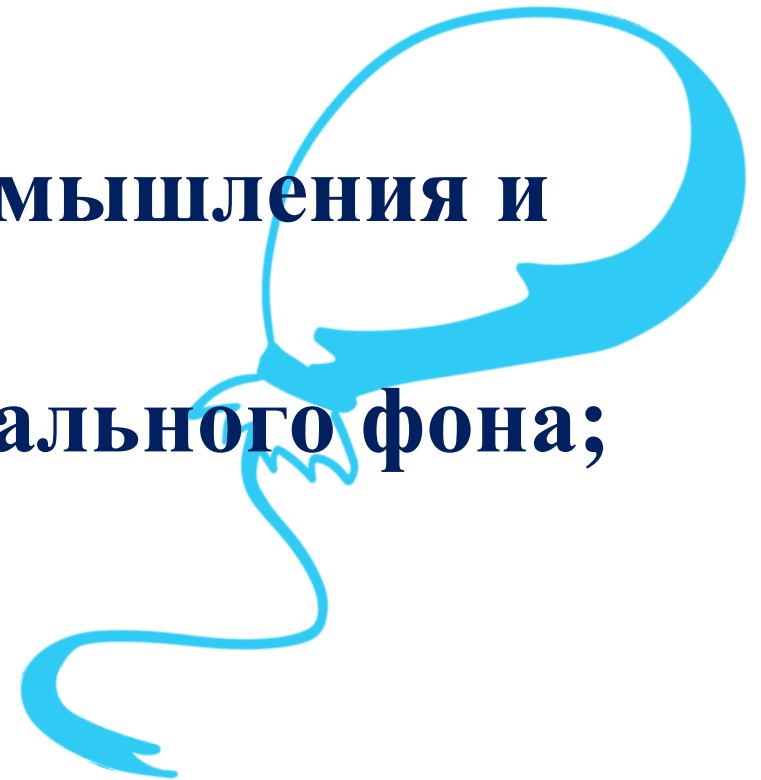
Пальчиковая гимнастика играет важную роль в комплексном развитии дошкольников. Она направлена на улучшение мелкой моторики, речи, когнитивных и эмоциональных навыков, а также подготавливает детей к школе.





Функции и цели пальчиковой гимнастики:

- Развитие мелкой моторики;
- Стимуляция развития речи;
- Развитие памяти и внимания;
- Формирование пространственного мышления и воображения;
- Создание положительного эмоционального фона;
- Подготовка к школе.





Виды пальчиковой гимнастики:

- Игры с пальчиками («Сорока-белобока», «Ладушки-ладушки», «Мы делили апельсин» и др.);
- Пальчиковые потешки;
- Пальчиковые сказки («Репка», «Теремок», «Колобок»);
- Пальчиковый и теневой театры;
- Кинезиологические упражнения («гимнастика мозга»), например «Колечко», «Кулак — ребро — ладонь»;
- Игры с элементами самомассажа кистей и пальцев (поглаживание, растирание, пощипывание);
- Игры с предметами (карандаши с гранями, прищепки, сыпучие материалы — горох, фасоль и др.).





Структура пальчиковой гимнастики в средней группе комбинированной направленности №8 «Пчёлки»

- 1. Пальчиковая гимнастика с прищепками по теме недели (проговаривание с прищепками, на каждую строчку меняем руку) (картотека);**
- 2. Пальчиковая гимнастика с предметами (картотека);**
- 3. Пальчиковые игры (картотека);**
- 4. Массаж с «Веселой перчаткой».**





Пальчиковая гимнастика с предметами



«Прялка»
(с лоскутом платочка)
У лисы живет прялка,
Весь платок ее крутит, вон!
Сразу стая у прялки
Брошь, как у бабочки!
Берем желтый лоскут платочка
на уроке и показываем ребенку,
как деловитко набрать его в ладонь,
используя пальцы правой и левой руки.
Другая рука не помогает!

«Мячики»
(с мячиком - поролоновым)
В ладонь правой ладони
Влепим шарик из пластилина,
Будет он мячиком у ладони;
(Мячик катать по ладони,
И пальцы его катать,
Соприкасаясь с ладонью)
(Сожмем в одной руке
И другой рукой похлопываем)



Тренажеры для пальчиковой гимнастики с предметами





«Султанчик»



«Бусы»



«Шарик с крупой»





Массаж с «Веселой перчаткой»



Перчатка ладошку тихо разминает
Сначала по кругу, назад и вперед,
А дальше до палецка она долезает,
И шейку перчатка нежно ласкает.
Она побегала на маленький нос,
На ушко, на ушко и даже на лоб!
Перчаточке надо теперь отдышать,
Она побегала чуть-чуть полежать!





Таким образом, пальчиковая гимнастика с предметами - ценный инструмент в работе с дошкольниками, который сочетает развивающую, эмоциональную и социальную функции. При правильном подходе она способствует комплексному развитию ребенка и поддерживает его интерес к обучению.





Список литературы:

- 1.Крупенчук О. И. Пальчиковые игры. Для детей 4–7 лет. СПб., 2016.**
- 2.Рожков О. П., Дворова И. В. Упражнения и занятия по сенсорно-моторному воспитанию детей 2–4-го года жизни: методические рекомендации / Рос. акад. образования, Моск. психол.-соц. ин-т. — 2-е изд., стер. — Москва, Воронеж: Изд-во Московского психолого-социального института, Изд-во НПО «МОДЭК», 2007. — 189, с.**
- 3.Савина, Л. П. Пальчиковая гимнастика для развития речи дошкольников : пособие для родителей и педагогов / Л. П. Савина. — М. : АСТ, 2004. — 44 с.**
- 4.Ткаченко Т. А. Мелкая моторика. Гимнастика для пальчиков / Т. А. Ткаченко. — М. : Эксмо, 2014. — 48 с.**
- 5. Шмелёва Е. Б. Пальчиковые игры : пособие по развитию мелкой моторики и речи у детей 3–5 лет / Е. Б. Шмелёва. — М. : Ювента, 2009. — 48 с.**